



DBM-1601270202030302 Seat No. _____

M. A. (Sem. III) (CBCS) (W.E.F. 2016) Examination

June - 2022

Psychology

(Work Place Counselling)

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના : બધા પ્રશ્નો ફરજિયાત છે.

1 હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? તેના ધ્યેયો વર્ણવો. 14

અથવા

ભારતમાં હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાન.

2 ખુશીને વિસ્તારથી સમજાવો. 14

અથવા

આવેગાત્મક બુદ્ધિ સમજાવો.

3 ડહાપણનો સિદ્ધાંત વર્ણવો. 14

અથવા

આધ્યાત્મિકતા વર્ણવો.

4 હકારાત્મક મનોવિજ્ઞાનની ભવિષ્યની દિશાઓ સમજાવો. 14

અથવા

પરમાર્થ વૃત્તિ સમજાવો.

5 કોઈ પણ બે ટૂંકનોંધ લખો : 14

(1) કૃતજ્ઞતા

(2) સ્વ-સાધકતા

(3) સુખાકારી

(4) હકારાત્મક આવેગ

ENGLISH VERSION

Instruction : All questions are compulsory.

1 What is positive psychology ? Describe its goals. **14**

OR

Positive psychology in India.

2 Explain the details of happiness. **14**

OR

Explain Emotional Intelligence.

3 Describe the theory of Wisdom. **14**

OR

Describe the spirituality.

4 Explain the future trends of positive psychology. **14**

OR

Explain Altruism.

5 Write any **two** short notes : **14**

(1) Gratitude

(2) Self efficacy

(3) Wellbeing

(4) Positive Emotion
